

Pierwsza wizyta

Twoja lista przygotowań. Nie musisz mieć gotowych odpowiedzi.

Data i godzina wizyty

Miejsce / rodzaj konsultacji

Co zabrać ze sobą

- ☐ Dokument tożsamości i dokumenty wymagane przy ustalonej konsultacji.
- ☐ Wyniki wcześniejszych badań oraz wypisy ze szpitala, jeśli je masz.
- ☐ Aktualną listę leków, preparatów bez recepty i suplementów wraz z dawkami.
- ☐ Zapisane przykłady zmian i przybliżony czas ich pojawienia się.
- ☐ Okulary, aparat słuchowy i inne pomoce używane na co dzień.
- ☐ Dwa lub trzy pytania, na których najbardziej Ci zależy.
- ☐ Uzgodnioną obecność bliskiej osoby, jeśli tego chcesz.

Moje najważniejsze pytania i potrzeby

1. _____
2. _____
3. _____

Przed wizytą potwierdź w rejestracji przygotowanie, aktualną cenę i wymagane dokumenty. Zabierz swoje notatki; nie zmieniaj leków na podstawie tej listy.