

Dziennik obserwacji

Konkretne przykłady z codzienności. Bez punktacji i rozpoznawania choroby.

Imię / inicjały (opcjonalnie)

Okres obserwacji

Porównuj z typowym dniem tej osoby. Zapisz sytuację, czas i rodzaj potrzebnej pomocy. Uwzględnij ważny kontekst, np. gorszy sen lub zmianę otoczenia. Nie organizuj ryzykownych prób samodzielności.

01 Data: _____ Godzina: _____

Co się wydarzyło? Co było inne niż zwykle?

Jaka pomoc była potrzebna? Co pomogło?

02 Data: _____ Godzina: _____

Co się wydarzyło? Co było inne niż zwykle?

Jaka pomoc była potrzebna? Co pomogło?

Nagłe splątanie, nowe zaburzenia mowy lub gwałtowne pogorszenie wymagają pilnej pomocy. Nie czekaj na uzupełnienie dziennika; w nagłej sytuacji dzwoń pod 112 lub 999.

Dziennik obserwacji

Dalsze notatki. Jedna sytuacja wystarczy, żeby rozpocząć rozmowę z lekarzem.

Opisuj to, co zauważasz, bez oceniania i sprawdzania osoby pytaniami. Gdy wydarzy się coś pilnego, najpierw szukaj pomocy.

03 Data: _____ Godzina: _____

Co się wydarzyło? Co było inne niż zwykle?

Jaka pomoc była potrzebna? Co pomogło?

04 Data: _____ Godzina: _____

Co się wydarzyło? Co było inne niż zwykle?

Jaka pomoc była potrzebna? Co pomogło?

05 Data: _____ Godzina: _____

Co się wydarzyło? Co było inne niż zwykle?

Jaka pomoc była potrzebna? Co pomogło?
